



のぞみ薬局新聞



- ・毎月、みなさんのなぜ?にお答えします。
- ・今月はセルフメディケーションについてです。
- ・今月ののぞみ薬局のおすすめ商品
- ・のぞみ薬局のイベント紹介

平成29年11月号



今月のテーマ **セルフメディケーション**

セルフメディケーションってなに?



最近よく耳にするけど、『セルフメディケーション』てなに?

11月4日(土)本店にて『セルフメディケーション』をテーマに勉強会を行いました。

セルフメディケーションとは【**自分で自身の健康を管理すること**】です。



世界保健機関(WHO)においてセルフメディケーションとは『**自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること**』と定義されています。

難しく考えず、自分自身の健康に関心を持つことから始めてみませんか??

まずは自分の体の健康状態をセルフチェック!

例えば、体温計で熱を測ることもセルフチェックのひとつです♪

熱があったら



病院を受診する



病院に行くほどではないんだよなあ。。

こんな時、薬剤師に相談してみませんか??



患者様の症状にあったOTC医薬品を提案させていただきます。症状によっては生活改善など薬以外での治療を紹介したり、病院の受診をお勧めしたりします!

のぞみ薬局では現在**160種類**近くのOTC医薬品を取り揃えています。

中には**セルフメディケーション税制対象医薬品**もあります!



このマークが目印です

セルフメディケーション(自主服薬)推進のためのスイッチOTC薬控除(医療費控除の特例)の創設 (所得税、個人住民税)

1. 大綱の概要

適切な健康管理の下で医療用医薬品からの代替を進める観点から、**健康の維持増進及び疾病の予防への取組として一定の取組(※1)を行う個人が、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医薬品(※2)の購入の対価を支払った場合において、その年中に支払ったその対価の額の合計額が1万2千円を超えるときは、その超える部分の金額(その金額が8万8千円を超える場合には、8万8千円)について、その年分の総所得金額等から控除する。**

- (※1) 特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診
- (※2) 要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品(類似の医療用医薬品が医療保険給付の対象外のものを除く。)

(注) 本特例の適用を受ける場合には、現行の医療費控除の適用を受けることができない。

※セルフメディケーションは、世界保健機関(WHO)において、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されている。

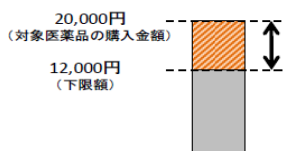
2. 制度の内容

■対象となる医薬品(医療用から転用された医薬品:スイッチOTC医薬品)について

- スイッチOTC医薬品の成分数: 83(平成29年1月13日時点)
- 対象となる医薬品の薬効の例: かせ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、水虫・たむし用薬、肩こり・腰痛・関節痛の貼付薬
- (注) 上記薬効の医薬品の全てが対象となるわけではない

本特例措置を利用する時のイメージ

- 課税所得400万円の者が、対象医薬品を年間20,000円購入した場合(生計を一にする配偶者その他の親族の分も含む)

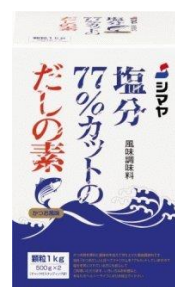
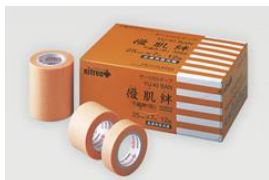


- 8,000円が課税所得から控除される (対象医薬品の購入金額: 20,000円 - 下限額: 12,000円 = 8,000円)
- 減税額
 - ・所得税: 1,600円の減税効果(控除額: 8,000円 × 所得税率: 20% = 1,600円)
 - ・個人住民税: 800円の減税効果(控除額: 8,000円 × 個人住民税率: 10% = 800円)

厚生労働省HPより引用

治療のために一般用医薬品を使って症状を緩和させるだけでなく、
風邪をひかないために生活改善を実践するところまで
セルフメディケーションの考えは広がります。

OTC医薬品以外にも食品、
サプリメント、衛生材料
等も置いてます。



**のぞみ薬局本店と高陽店では地域向け勉強会・無料相談会も
毎月実施しています！**

これらはどちらも高齢者いきいき活動ポイント対象相談会です！

高齢者いきいき活動ポイント事業とは？

ボランティア活動や健康づくりのための活動に応じて広島市がポイントを交付。
集めたポイントに応じて奨励金(1ポイント100円)がもらえます。

対象者：広島市内に住所のある70歳以上(H29年9月1日の時点で)
※障害者公共交通機関利用助成の利用者を除く

日頃の悩み、気になっている事など、この機会に薬剤師に話してみませんか？
勉強会ではその季節ごとのテーマをもとにお話しさせていただきます。



皆さんの健康管理に是非【のぞみ薬局】を活用してください



無料健康相談会を開催します！！

- 【テーマ】 健康相談会(機械測定会)
【日時】 平成29年11月29日(水)13:30~14:30
【内容】 ①健康相談(薬剤師対応)
②機器測定(血圧・身長・体重・骨密度)

まずはセルフチェック！
普段は測ることのあまりない
骨密度もこの機会に
測ってみませんか？♪



ぜひお越しください♪♪

★参加者絶賛募集中！！★

※高齢者いきいきポイント対象相談会です♪
お持ちの方はポイント手帳をご提示ください。